



2024年度市内企業・事務所向け研修のご案内

女性のための キャリアデザイン プログラム



次世代を担うプレリーダー層にこそ必要なマインドセット

働き方の多様化が進む一方で、「自分の将来像が見通せない・・・」「仕事とプライベートのワークライフバランスに迷う」このような悩みを抱えがちなのが20代後半～30代の働く女性。企業にとっては今後の活躍を期待するプレリーダー層です。このプログラムでは、自身の強み・弱みを把握しながら自分らしいキャリアとリーダーとしてのビジョンを持ち、組織の中で力を十分に発揮できるようマインドセットを形成します。



■ 講師 當間 奈津子(とうま なつこ) People Trees合同会社 パートナー

■ 講師から一言

「自分自身の強みの発見と、ワタシらしい未来を描きます。
人生をしなやかに生き抜く力をつけましょう。」

■ プロフィール

(株)リクルート出身。元リクナビ編集長(2023.6まで)。大学生の就職支援ツール「リクナビ」にて、3000社以上の新卒採用支援に従事。全社準MVPなど受賞歴多数。成果・生産性の上がるマネジメントを追求し、組織の活性化を体現。等身大のモデル社員として女性社員や女性管理職候補、女性管理職を育成支援。ただのキャリアカウンセリングではなく、管理職が抱える業務の壁打ち相手としても成長を支援しています。嘉悦大学 キャリアの授業非常勤講師、国家資格キャリアコンサルタント

研修内容

実施時間はすべて13:30～16:30

1回目 9月12日 (木)	セルフリーダーシップ 【STEP 1】 ～自分理念・Willを描く～ これまでの人生の価値観を明らかにし、これから先大切にしていきたい価値観、実現したい未来のイメージを言語化します。 第1回目はワークとディスカッションを中心に「ありたい自分(Will)」を考えていきます。
2回目 10月11日 (金)	セルフリーダーシップ 【STEP 2】 ～ロールモデルをヒントに、3カ年計画を立てる～ ・複数の先輩ロールモデルのお話を聞き、「自分らしいキャリア」のヒントを探ります。 ・ワークライフバランスやキャリア形成の課題を考え、「ありたい自分(Will)」を実現するための3カ年計画を立て、中期的な視点を学び、視座を高めます。
3回目 11月14日 (木)	セルフリーダーシップ 【STEP 3】 ～Willを実現するコミュニケーションスキルを磨く～ 周囲を巻き込むコミュニケーションスキルはプレリーダー層に求められる力です。 レジリエンススキルのトレーニングを通じて、希望に満ちた自分らしく自信をもって働き続けるためのコツをつかみます。

女性活躍の推進は、組織で働くひとりひとりの多様性に目を向け、誰にとっても働きやすく働きがいを感じられる組織づくりの第一歩です。本セミナーでは、自らの強みに気づき、リーダーシップを発揮するために、リーダーとして必要な学びに加えて先輩ロールモデルとの出会い、企業を越えたネットワークを提供します。相互に学び合う女性たちのチャレンジを、ぜひ応援してください。



■事業アドバイザー 中谷真紀子
People Trees合同会社 COO

■プログラム 全3回

- 日時 2024年9月12日(木)、10月11日(金)、11月14日(木)
13:30~16:30
- 定員 20名
- 募集対象 入社5~8年目程度の女性 原則として全3回参加できる方
※1社2名まで、多数の場合、抽選とさせていただきます。
- 会場 横浜市市民協働推進センター(1日目、2日目)
男女共同参画センター横浜 (3日目)
- 参加費 10,000円(全3回)
※参加決定後にお支払方法等ご案内いたします。

■お申込み方法

受講される方の情報(氏名、所属、連絡先、入社年数、年代)をご記入の上、下記アドレスまでメールで送信ください。(申し込み多数の場合抽選)

メール: yjkoza@women.city.yokohama.jp

■受付期間 7月22日(月)~8月23日(金)

■会場へのアクセス

①会場 1回目(9/12(木))、2回目(10/11(金))

横浜市市民協働推進センター スペースA・B

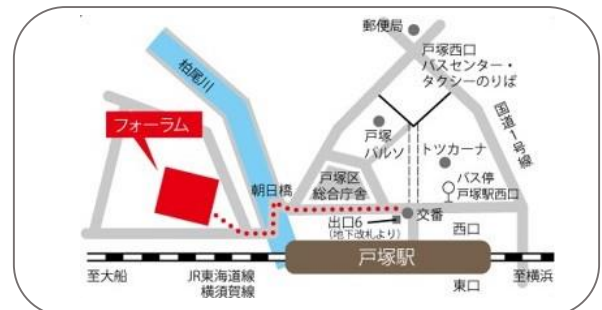
〒231-0005
横浜市中区本町6丁目50-10横浜市庁舎1F
みなとみらい線「馬車道駅」1C出入口直結
JR・市営地下鉄「桜木町駅」徒歩3分
※お車での来場はご遠慮ください。



②会場 3回目(11/14(木))

男女共同参画センター横浜

〒244-0816
横浜市戸塚区上倉田町435-1
JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅 下車 徒歩5分
※お車での来場はご遠慮ください。



■お問合せ

男女共同参画センター横浜 管理事業課
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435番1
電話:045(862)5052

- 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
- 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。
- フォーラムは、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。